

PROGRAMMA KEEPERTRAINER 1

Najaar 2020

Nr.	Inhoud	Leeromgeving
1	<ul style="list-style-type: none"> • Inleiding • De jeugdkeepertrainer (+ reflectie) • De jeugdkeeper (mentaal, fysiek, tactisch – technisch) • Indeling spelsituaties en basics keepers 	4u: Leslokaal
2	<ul style="list-style-type: none"> • Soorten keepertraining (individueel – groep - integratie) en opbouw training (demo docent/microteaching) (45 minuten) + bespreking • Keepertraining: vormen - opbouw – inhoud • Het leerplan: doelstellingen, richtlijnen en analyses (5-5, 8/8 en 11/11) 	45min: Terrein 3u15: Leslokaal
3	<ul style="list-style-type: none"> • Speelse keepersvormen – kids / voorbereidende vormen reflexoefeningen + bespreking • Specifieke keepertraining (incl. integratie): Doelpoging deel 1 	1,5u: Terrein 2,5u: Leslokaal
4	<ul style="list-style-type: none"> • Specifieke keepertraining: Doelpoging deel 1 + bespreking • Specifieke keepertraining (incl. integratie): Doelpoging deel 2 	1,5u: Terrein 2,5u: Leslokaal
5	<ul style="list-style-type: none"> • Specifieke keepertraining: Doelpoging deel 2 + bespreking • Specifieke keepertraining (incl. integratie): 1v1 	1,5u: Terrein 2,5u: Online
Kijkstage Januari	<ul style="list-style-type: none"> • Keuze tussen drie locaties in januari 2021 	2u: Terrein 1u: Bespreking
7	<ul style="list-style-type: none"> • Specifieke keepertraining: 1v1 + bespreking • Specifieke keepertraining (incl. integratie): Verwerken v. dieptepas 	1,5u: Terrein 2,5u: Online
8	<ul style="list-style-type: none"> • Specifieke keepertraining: verwerken v. dieptepas + bespreking • Specifieke keepertraining (incl. integratie): voorzet 	1,5u: Terrein 2,5u: Online
9	<ul style="list-style-type: none"> • Specifieke keepertraining: voorzet + bespreking • Specifieke keepertraining (incl. integratie): opbouw 	1,5u: Terrein 2,5u: Online
10	<ul style="list-style-type: none"> • Specifieke keepertraining: opbouw + bespreking • Stilstaande fases - Wedstrijdbegeleiding + warming-up (1u) • Intervisie en reflectie keepertrainer, lessen, stage (1u30min) 	1,5u: Terrein 2,5u: Online
Stage Tot en met januari 2021	In club naar keuze, start na les 5 : 4 trainingen – 4 verschillende basics individuele keepertrainer. Stagetrainingen filmen. Tot en met januari <ol style="list-style-type: none"> 1. U7-U10 2. U11-U13 3. U15-U17 4. 1 leeftijdscategorie zelf te kiezen 	Stage
Examen	<ol style="list-style-type: none"> 1. Theoretische examen: training opmaken obv wedstrijdfragment 2. Portfolio: Opdrachten 3. Permanente evaluatie (rubric) 	2u: Online